

EDUCAÇÃO FÍSICA

O QUE FAZ

Trabalha na promoção da saúde e do desenvolvimento da capacidade física por meio da prática de atividades corporais, auxilia no tratamento de portadores de deficiência e prepara atletas de diversas modalidades esportivas.

PERFIL DO PROFISSIONAL

É preciso gostar de esportes, de atividades físicas e de exercícios, tendo interesse numa vida saudável. Ser ativo, sociável e comunicativo também são características essenciais para o bom desempenho da profissão.

CURSO

Há muitas matérias da área de Ciências Biológicas, como Anatomia, Fisiologia e Ortopedia. O aluno aprende, ainda, Estatística, Administração e Economia, além das disciplinas específicas da área, como Cinesiologia, Ginástica Artística e Rítmica, Futebol, Lutas, Dança, entre outras. Nas licenciaturas, a partir do terceiro ano, entram no currículo as disciplinas ligadas ao processo pedagógico, como Psicologia da Educação e Práticas Pedagógicas.

Duração média: 4 anos (bacharelado); de 3 a 4 anos (licenciatura).

ÁREAS DE ATUAÇÃO

Condicionamento físico: Auxiliar na realização de exercícios individuais como *personal trainer*.

Ensino: Dar aulas na Educação Infantil e nos Ensinos Fundamental e Médio. Para isso, é necessário o diploma de licenciatura.

Grupos especiais: Instruir e acompanhar idosos, gestantes, adultos e crianças com deficiência, cardíacos e doentes em atividades físicas que beneficiem a saúde.

Performance: Orientar indivíduos e equipes nos processos de treinamento e competição nas modalidades esportivas.

Recreação: Entreter hóspedes, associados e turistas em hotéis, *spas*, clubes, condomínios e navios.

Recuperação pós-cirúrgica: Ajudar pacientes de cirurgias plásticas na realização de exercícios adequados para a recuperação pós-operatória e manutenção dos resultados obtidos.

Turismo ecológico: Coordenar atividades ao ar livre, como montanhismo e exploração de cavernas.

FIQUE DE OLHO

A crescente valorização do bem-estar e da qualidade de vida garante muitas oportunidades de emprego para esse profissional. Os locais que mais empregam são as academias de ginástica, pois o Brasil é o segundo país com o maior número de academias por habitante. Empresas de seguro-saúde também procuram o educador físico para atuar em centros de saúde preventiva. As regiões Sul e Sudeste concentram a maioria das vagas nessa área, mas, também, a maior concorrência. No Nordeste, o setor de turismo absorve muitos profissionais para trabalharem, principalmente, em hotéis e *resorts* ou em agências que promovem turismo de aventura, organizando atividades como *trekking*, escalada, rapel, *rafting* e arvorismo.