

PSICOLOGIA

O QUE FAZ

O psicólogo estuda os fenômenos psíquicos e de comportamento do ser humano por intermédio da análise de suas emoções, suas ideias e seus valores. Ele diagnostica, previne e trata doenças mentais, distúrbios emocionais e de personalidade.

PERFIL DO PROFISSIONAL

Um bom profissional de Psicologia é aquele que está sempre disposto a ajudar pessoas e sabe se relacionar com elas de maneira empática, já que é uma profissão que trabalha o tempo inteiro com contato humano. Além disso, quem deseja seguir carreira nesta área precisa ter gosto por leitura e boa capacidade de interpretação e análise de textos.

CURSO

O curso aborda as diversas correntes da Psicologia e introduz o aluno em várias áreas, como Psicologia Clínica, Social, Escolar e Organizacional. Há disciplinas obrigatórias, como Neurologia, Antropologia, Teoria Psicanalítica e Psicologia do desenvolvimento, e optativas, como Psicologia do Excepcional e Problemas de Aprendizagem. Algumas instituições possibilitam que os alunos realizem atendimentos à comunidade em diversas áreas, como clínica e orientação profissional.

Duração média: 5 anos.

ÁREAS DE ATUAÇÃO

Psicologia clínica: Atender pessoas que sofram de inquietações ou problemas emocionais. Essas intervenções podem ser individuais, em grupos, sociais ou institucionais.

Comportamento do consumidor: Estudar o comportamento de determinado grupo de consumidores, para orientar o *marketing* de empresas privadas e agências de publicidade.

Orientação profissional: Orientar estudantes na escolha do curso e da profissão a seguir.

Psicologia esportiva: Orientar atletas e prepará-los emocionalmente para atividades esportivas e competições. Maximizar o seu rendimento e promover a harmonia entre os membros de equipes e times.

Psicologia educacional: Ajudar pais, professores e alunos a solucionar problemas de aprendizagem. Colaborar na elaboração de programas educacionais em creches e escolas.

Psicologia da saúde: Ao lado de outros profissionais da saúde, como médicos e assistentes sociais, colaborar na assistência à saúde, fortalecendo pacientes e familiares para a recuperação da saúde física e mental.

Psicologia hospitalar: Atender pacientes hospitalizados e seus familiares.

Psicologia jurídica: acompanhar processos de adoção, violência contra menores e guarda de filhos. Atuar em presídios, fazendo a avaliação psicológica de detentos.

Psicologia organizacional e do trabalho: Selecionar funcionários para empresas. Promover relações sociais saudáveis entre os trabalhadores. Orientar carreiras e colaborar em programas de reestruturação do trabalho.

Psicologia social: Atuar em penitenciárias, asilos e centros de atendimento a crianças e adolescentes. Elaborar programas e pesquisas sobre a saúde mental da população.

Psicologia do trânsito: Tratar problemas relacionados ao trânsito, realizar avaliação psicológica em condutores e futuros motoristas e desenvolver ações socioeducativas com pedestres e condutores infratores, entre outros.

Psicomotricidade: Utilizar-se de recursos para o desenvolvimento, a prevenção e a reabilitação do ser humano, nas áreas de educação, reeducação e terapia psicomotora. Participar de planejamento, implementação e avaliação de atividades clínicas e elaborar parecer psicomotor em clínicas de reabilitação e nos serviços de assistência escolar, hospitalar, esportiva, clínica etc.

Neuropsicologia: Atuar no diagnóstico, no acompanhamento, no tratamento e na pesquisa da cognição, das emoções, da personalidade e do comportamento sob o enfoque da relação entre esses aspectos e o funcionamento cerebral.

FIQUE DE OLHO

Apesar da crise econômica, continua em alta a procura por psicólogos clínicos nos grandes centros urbanos. No setor público, onde ele atua em hospitais e postos de saúde, a demanda é constante, assim como na área jurídica. O auxílio na preparação de atletas e equipes esportivas de alto desempenho é uma área que cresce, assim como o atendimento a idosos, com foco em saúde mental. O psicólogo também continua requisitado nos setores de recursos humanos das empresas, onde pode fazer treinamentos, atuar como recrutador e até gerenciar o departamento.