

# TERAPIA OCUPACIONAL

## O QUE FAZ

O terapeuta ocupacional estuda e emprega atividades de trabalho e lazer no tratamento de distúrbios físicos ou mentais e de desajustes emocionais e sociais. Ele usa tecnologias e atividades diversas para promover a autonomia de indivíduos com dificuldade de integrar-se à vida social em razão de problemas físicos, mentais ou emocionais, elabora planos de reabilitação e adaptação, buscando desenvolver no paciente autoconfiança. Também cria e faz a avaliação de atividades físicas, podendo prestar atendimento individual ou em grupo.

## PERFIL DO PROFISSIONAL

Profissionais que gostam de ajudar e de lidar com pessoas em situações que dependem de outros para se locomover, para se integrar plenamente à sociedade.

## CURSO

O currículo mescla disciplinas da Área da Saúde, como Anatomia, Fisiologia e Biologia, e das Ciências Humanas e Sociais – Psicologia do Trabalho e Introdução à Antropologia, por exemplo. Na parte profissionalizante, entram aulas de Terapia Ocupacional nas áreas de Psiquiatria e Deficiência mental e física. Algumas graduações dão ênfase ao processo terapêutico por meio da expressão artística. A formação inclui disciplinas práticas a partir do segundo ano e o estágio é obrigatório em comunidades, hospitais, centros de saúde, asilos ou centros de reabilitação, no último ano.

Duração média: 4 anos.

## ÁREAS DE ATUAÇÃO

**Educação:** Acompanhar o desenvolvimento de crianças com problemas psicomotores ou de aprendizagem. Promover a inclusão de crianças com deficiência nas escolas de ensino regular.

**Gerontologia:** Atuar na reabilitação e na reintegração social de idosos.

**Psiquiatria e saúde mental:** Tratar de portadores de distúrbios psíquicos, com o objetivo de promover a inclusão social e ocupacional.

**Reabilitação funcional e profissional:** Promover o restabelecimento de vítimas de acidentes ou de doenças do trabalho e prestar assistência a portadores de deficiência física. Promover também a saúde do trabalhador por meio de ações de prevenção das doenças ocupacionais.

**Reintegração social:** Ajudar na reintegração à sociedade de viciados em drogas, menores infratores ou carentes.

## FIQUE DE OLHO

Há cerca de 15 mil terapeutas ocupacionais no país e, com exceção da região Sudeste, há carência desses profissionais em todo o Brasil. Isso fez com que esse bacharel fosse incluído no programa Mais Médicos, implantado pelo Governo Federal em 2013, cujo objetivo é levar profissionais de saúde para lugares distantes dos grandes centros urbanos. Ele integra equipes multidisciplinares em Unidades Básicas de Saúde (UBS) e no Programa Saúde da Família. Também tem oportunidades em Centros de Atenção Psicossocial (Caps) e Centros de Referência de Saúde do Trabalhador (Cerest).